題目：助人快樂多

一.論點：真正的快樂來自於幫助別人

二.舉例（名人）：沈芯菱姐姐利用網站來幫助需要幫助的人

三.舉例（自己）：看到學弟和學妹有困難，會主動協助他

四.結論：為別人點一盞燈，照亮別人，也照亮了自己